

## HAEMME TYYPIN 1 DIABEETIKOITA RAVINTOTUTKIMUKSEEN

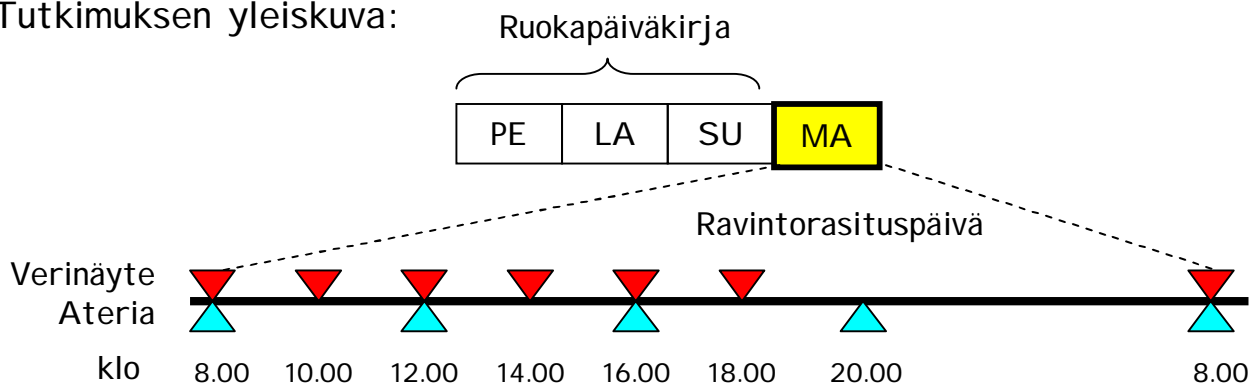
Ravintotutkimuksen tavoitteena on selvittää miten runsasenerginen ruokavalio vaikuttaa rasva-aineenvaihduntaan sekä suolistobakteereista peräisin olevien rakennekomponenttien esiintyvyyteen verenkierrössä.

### Tutkimukseen osallistuvan tulisi täyttää seuraavat kriteerit:

- 1. Olen 20-50 vuotias ja sairastan Tyypin 1 diabetesta.
- 2. En käytä tupakkatuotteita.
- 3. En ole käyttänyt antibiootteja (viimeisen kuukauden aikana).
- 4. Minulla ei ole todettu suolistosairauksia (esim. keliakia).
- 5. En käytä kolesterolia tai rasva-aineita alentavia lääkkeitä.
- 6. Minulla ei ole ollut ripulia (viimeisen kuukauden aikana).
- 7. En ole ollut pohjoismaiden ulkopuolella yli 4 päivää (viimeisen kuukauden aikana).

Tutkimukseen osallistuvat saavat 5 ATERIAA tutkimuksen aikana. Ravintorasitukseen osallistumisesta maksetaan 75 euroa, josta pitää suorittaa ennakonpidätys.

### Tutkimuksen yleiskuva:



- Yksi ulostenäyte noin viikkoa ennen tutkimusta + toinen ulostenäyte ravintorasitusviikolla.
- Ravintorasituspäivänä otetaan verinäytteitä 7 ajankohtana (yhteensä 296 millilitraa).
- Ravintorasituspäivänä kerätään virtsa talteen vuorokauden ajalta (24h-keräys).
- Ravintorasituspäivänä kerätään myös yksi sylkinäyte.

Mikäli olet kiinnostunut osallistumaan ravintotutkimukseen niin ota yhteyttä FinnDiane-tutkimusryhmän tutkimushoitajiin (Folkhälsanin tutkimuskeskus):

[Anna Sandelin](mailto:Anna.Sandelin@hus.fi) puh. 09-4717 1906 / 050-428 6525 ([Anna.Sandelin@hus.fi](mailto:Anna.Sandelin@hus.fi))

[Jaana Tuomikangas](mailto:Jaana.Tuomikangas@hus.fi) puh. 09-4717 1902 ([Jaana.Tuomikangas@hus.fi](mailto:Jaana.Tuomikangas@hus.fi))

Tutkimus suoritetaan Biomedicum tiloissa:

Biomedicum Helsinki 2U, (huone C108), Tukholmankatu 8 C, 00290 Helsinki

### TUTKIMUKSEN JÄRJESTÄÄ FINNDIANE-TUTKIMUSRYHMÄ YHTEISTYÖSSÄ RASVA-AINEENVAIHDUNNAN JA MIKROBIOLOGIAN ASIANTUNTIJOIDEN KANSSA

LKT Dos. Per-Henrik Groop (FinnDiane)

Emeritus prof. Marja-Riitta Taskinen

Prof. Aila Rissanen (Lihavuustutkimusyksikkö)

LKT Kirsi Pietiläinen (Lihavuustutkimusyksikkö)

Dos. Markku Lehto (FinnDiane)

Dos. Matti Jauhiainen (THL)

Dos. Pirkko Pussinen (Hammaslääk. laitos)

LKT Juha Kirveskari (HUSLAB)